

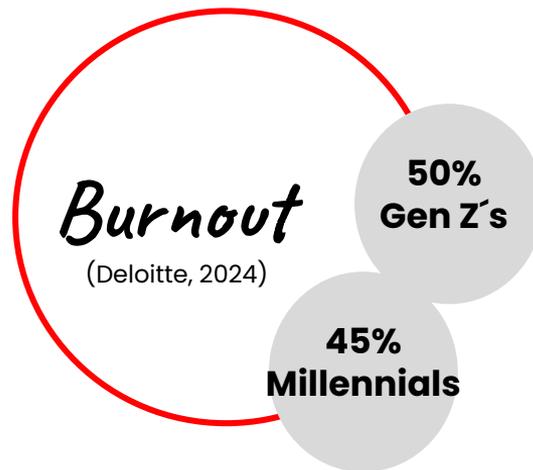
Conectar con el *propósito*

Para maximizar el bienestar
laboral

Congreso Bienestar - Red de RRHH
Octubre 2024

alma *brands*

Nos encontramos viviendo una *crisis de salud mental* sin precedentes



Nuestro trabajo influye en la percepción general de *bienestar y realización*

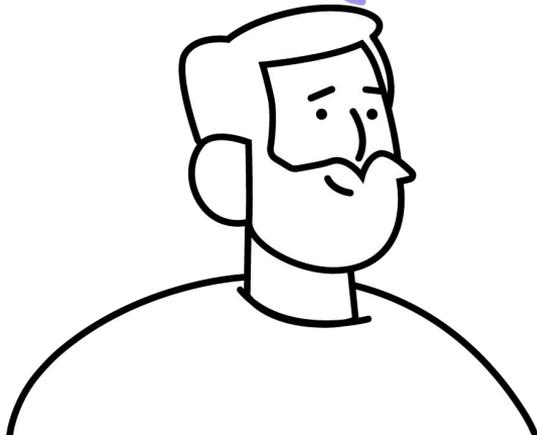
Nuestra Vida
laboral y Vida
personal
están muy
relacionadas

Sólo un 1% de las personas que reportan sentirse realizadas en la vida, **NO** se sienten realizadas en el trabajo
(Imperative - Purpose Index, 2019)



Piensen en la última vez que **se sintieron realizados** con algo que hicieron o que ocurrió en sus trabajos

Ahora piensen en la última vez en que vivieron algo que los hizo sentir **poco realizados** en el trabajo



Compartan estas situaciones con la persona que está a su lado (5 minutos)

66%

de la fuerza
laboral **no se
siente realizada
en su trabajo**

Workforce Purpose Index Imperative©

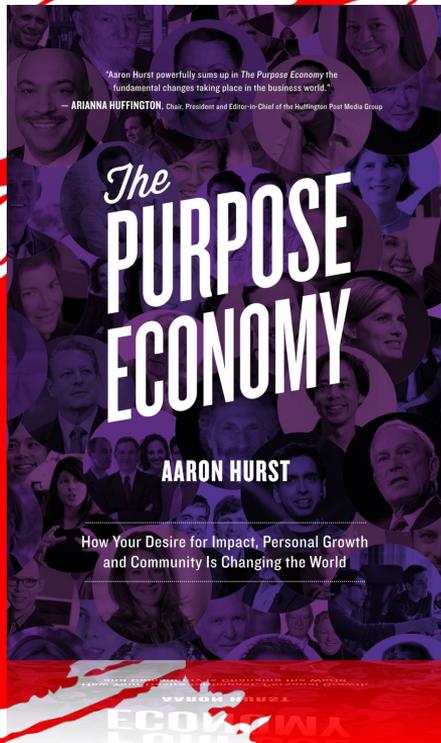
85%

de las personas
**están
insatisfechas con
su trabajo**

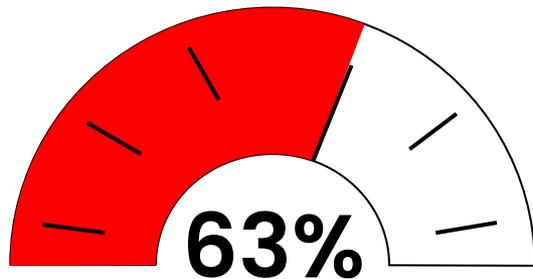
State of the Global Workplace 2023 Report
Gallup

El trabajo está quebrado *y tenemos el desafío de repararlo*

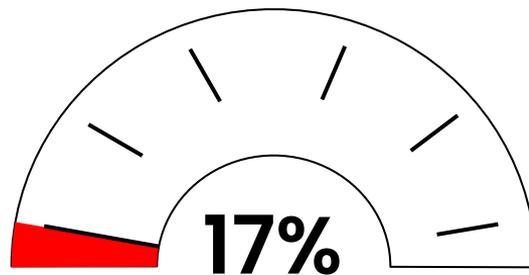
¿Cuál es la *gran oportunidad?*



Conscientes de su
propósito



No conscientes de
su propósito



las personas que conocen y conectan con su propósito...

tienen 3 veces más probabilidades de sentirse realizadas!

El propósito es un factor protector de la salud mental y del bienestar

Y cumple un rol al proteger a las personas ante problemas de salud mental cotidianos...

(-) Ansiedad,
Depresión
Estrés

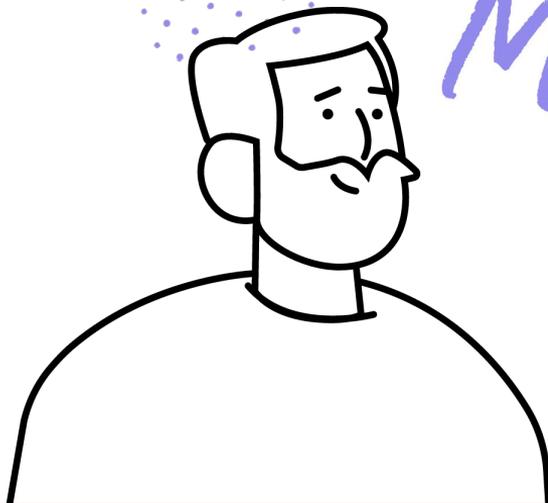
(+) Resiliencia
Sentido, significado
y dirección
Conexión social y
sentido de pertenencia

(Journal of Clinical Psychology, 2023)

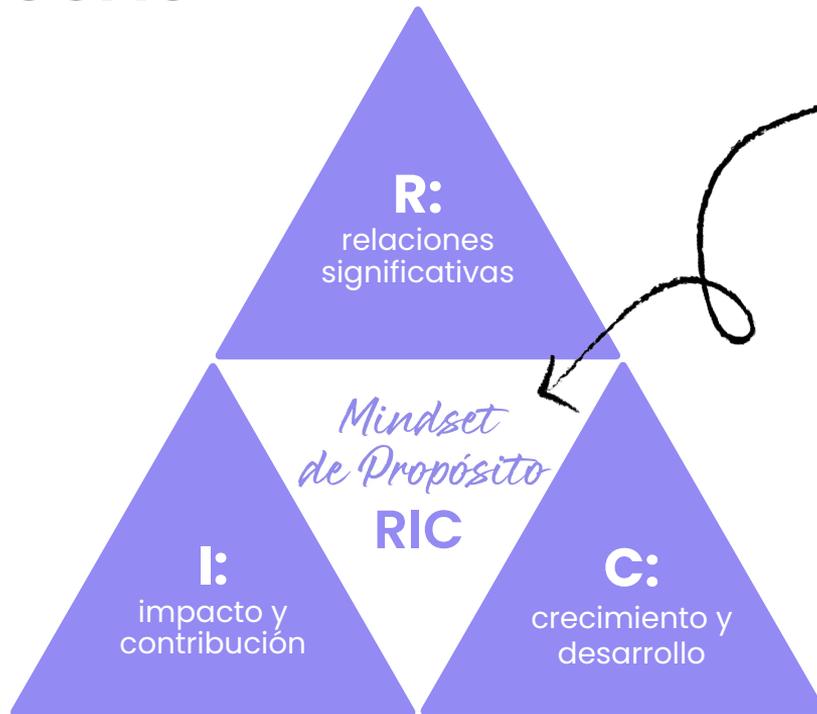
¿Qué es *el propósito?*

Propósito es un

Mindset



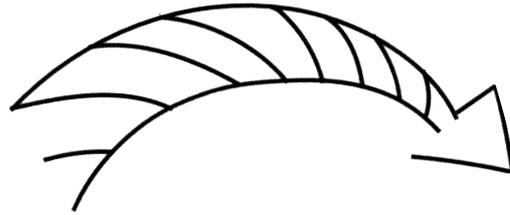
Mindset de propósito



*Empoderamiento,
Realización y
Bienestar*

¿Cómo activar el bienestar desde un mindset de *propósito?*

Desde



Hacia

Intentar **maximizar las prestaciones** con los recursos disponibles

Invertir en acciones clásicas de **mitigación** (i.e. actividades deportivas, pausa activa, fiesta anual)

Intentar **potenciar las relaciones, el impacto y el crecimiento** de los trabajadores y equipos

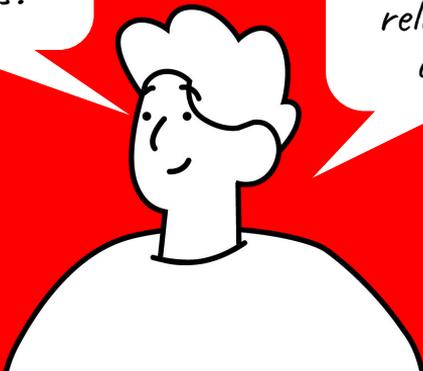
Invertir en prevención, haciendo que los trabajadores conecten con su propósito personal, del equipo y la organización

Bienestar desde una mentalidad *transaccional*

¿Cómo puedo optimizar mi gasto en prestaciones?

¿Qué beneficios valorarán más mis trabajadores?

¿Cuáles son los perfiles más relevantes a cuidar?

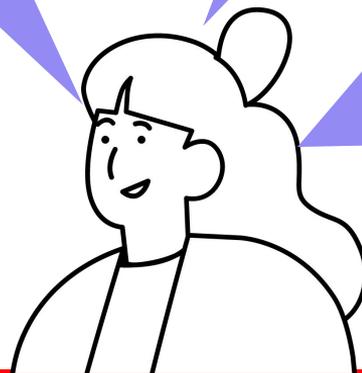


Bienestar desde una mentalidad *de propósito*

¿Cómo están las relaciones personales y laborales de mis trabajadores?

¿En qué áreas resulta más difícil visibilizar el impacto del trabajo que hacemos?

¿Cómo puedo facilitar el crecimiento de las personas desde mi área?



Ponemos tanto
foco en el trabajo,
la tarea, los
contenidos, las
metas

y dejamos de poner
foco en lo más
importante

*Conectarnos unos
con otros para
construir sentido y
sentirnos más
realizados*

alma *brands* *The* PURPOSE ECONOMY

Gracias

